

VERANO 2016

El comienzo de las actividades será el 4 de Julio

FECHAS DE INSCRIPCIÓN

Actividades dirigidas, campus y acuáticas:

Empadronados en Pilar de la Horadada a partir del 24 de Mayo.

No empadronados en Pilar de la Horadada a partir del 14 de Junio.

Tenis y Pádel:

Empadronados en Pilar de la Horadada a partir del 2 de Junio.

No empadronados en Pilar de la Horadada a partir del 14 de Junio.

**Las inscripciones deben formalizarse en las oficinas del Centro Administrativo en el Polideportivo Municipal, consultar a los técnicos deportivos de la Escuela Municipal. Telf: 96 535 22 25 Ext. 413 – 415*

CURSILLOS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

1º Cursillo del 4 al 15 de Julio

2º Cursillo del 18 al 29 de Julio

CAMPUS MULTIDEPORTIVOS

Fútbol del 4 al 15 de Julio

Triatlón del 18 al 29 de Julio

Danza moderna1 del 4 al 15 de Julio

Danza moderna 2 del 18 al 29 de Julio

Taekwondo 1 del 4 al 15 de Julio

Taekwondo 2 del 18 al 29 de Julio

Baile Deportivo 1 del 4 al 15 de Julio **NOVEDAD**

Baile Deportivo 2 del 18 al 29 de Julio **NOVEDAD**

Tenis - Padel 1 del 4 al 15 de Julio **NOVEDAD**

Tenis – Padel 2 del 18 al 29 de Julio **NOVEDAD**

TEMPORADA 2016/2017

El comienzo de las actividades será el 5 de septiembre de 2016. ¡Ven a inscribirte!

FECHAS DE INSCRIPCIÓN

Escuelas Municipales, Actividades dirigidas y acuáticas:

Empadronados en Pilar de la Horadada a partir del 22 de Agosto.

No empadronados en Pilar de la Horadada a partir del 31 de Agosto.

Tenis y Pádel:

Empadronados en Pilar de la Horadada a partir del 25 de Agosto.

No empadronados en Pilar de la Horadada a partir del 1 de Septiembre.

**Las inscripciones deben formalizarse en las oficinas del Centro Administrativo en el Polideportivo Municipal, consultar a los técnicos deportivos de la Escuela Municipal. Telf: 96 535 22 25 Ext. 413 – 415*



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Pilar de la Horadada

VERANO 2016



INFORMACIÓN Y HORARIOS

Oficina Centro Administrativo:

Septiembre a Junio

Mañanas de Lunes a viernes de 09:00 a 14:00h

Tardes de Lunes a jueves de 17:00 a 19:00

Julio y Agosto

Lunes a viernes de 09:00 a 14:00h

Telf: 965352225 Ext 413 – 415

Piscina Climatizada Municipal:

Julio

Lunes a viernes de 08:00h a 14:30h y 15:30h a 22:00h

Sábados de 09:00h a 14:00h

Telf: 965352225 Ext 411

Agosto cerrado

CONSULTA LA WEB

www.pilardelahoradada.org


















** La Concejalía de Deportes de Pilar de la Horadada se reserva el derecho de modificar y/o variar algún horario si así lo estima oportuno.*


** El primer trimestre dará comienzo el 5 de Septiembre de 2016 con finalización el 23 de Diciembre. La Concejalía de Deportes se reserva el derecho de establecer periodos de cierre de las actividades coincidiendo con los periodos vacacionales lectivos.*



EXCMO. AYUNTAMIENTO
PILAR DE LA HORADADA
Concejalía de Deportes

PILAR DE LA HORADADA **30** AÑOS CRECIENDO JUNTOS

CAMPUS MUNICIPAL DEPORTIVOS						
ACTIVIDAD		DIAS	HORARIOS	LUGAR	FECHA	PRECIO
Fútbol		L a V	09:00 a 13:00	Polideportivo Municipal	Del 4 al 15 Julio	65,00 €
Triatlón					Del 18 al 29 Julio	65,00 €
Taekwondo 1					Del 4 al 15 Julio	65,00 €
Taekwondo 2					Del 18 al 29 Julio	65,00 €
Danza Moderna 1					Del 4 al 15 Julio	65,00 €
Danza Moderna 2					Del 18 al 29 Julio	65,00 €
Baile Deportivo 1 NOVEDAD					Del 4 al 15 Julio	65,00 €
Baile Deportivo 2 NOVEDAD					Del 18 al 29 Julio	65,00 €
Tenis – Padel 1 NOVEDAD					Del 4 al 15 Julio	65,00 €
Tenis – Padel 2 NOVEDAD					Del 18 al 29 Julio	65,00 €
* La inscripción a dos campus el coste es 110€						
ACTIVIDADES DIRIGIDAS HASTA 18 AÑOS						
ACTIVIDAD		DIAS	HORARIOS	EDAD	LUGAR	PRECIO
Minitenis 1		L – X	19:00 a 20:00	2010 a 2008	Pistas Tenis y Padel Polideportivo Municipal	18€ Mensual
		V	19:30 a 20:30			
Minitenis 2		M – J	19:00 a 20:00	2008 a 2006		
		V	18:30 a 19:30			
Padel Inic-Interm.		M – J – V	10:00 a 11:00	2004 a 2000		
		L – X	10:00 a 11:00			
Padel Interm-Avan	V	09:00 a 10:00	2003 a 1998			
	L – X	10:30 a 13:30				
Vela ligera		L a V	16:30 a 19:30	-	CLUB NÁUTICO TORRE DE LA HORADADA	Consultar CNTH 96 676 90 87
ACTIVIDADES DIRIGIDAS DESDE 18 AÑOS						
ACTIVIDAD		DIAS	HORARIOS	EDAD	LUGAR	PRECIO
Gimnasia Natural		L – X – V	21:30 a 22:30	+18	Centro administrativo	12€ Mensual
Pilates – Gym		M – J	09:00 a 10:00	+18		10€ Mensual
Aerobic		M – J	08:00 a 09:00			
Body Fitness		M – J	21:30 a 22:30			
Danza Oriental		M – J	20:00 a 21:00			
Pilates-Dance		M – J	21:00 a 22:00			
Yoga		L – X	10:15 a 11:15 20:00 a 21:00			
Ciclo indoor		M – J	20:30 a 21:30			
Tenis / Padel		Grupos para todos los niveles y edades. Solicitar hoja aparte con toda la información específica				Según Nº de horas

ACTIVIDADES NATACIÓN DE 6 MESES A 14 AÑOS					
GRUPO	DIAS	HORARIOS	EDAD	PRECIO	
Bebes	L – X	17:00 a 17:30	6 a 18 Meses	14€ Mensual	
	M – J	17:00 a 17:30	18 a 36 Meses		
Renacuajo	L a V	10:30 a 11:15	3 - 4 años (Prueba de nivel)	22€ Cursillo Intensivo (2 semanas)	
		11:15 a 12:00			
		12:00 a 12:45			
		17:30 a 18:15			
		18:15 a 19:00			
Caballito	L a V	19:00 a 19:45	5 – 6 años (Prueba de nivel)		
		10:30 a 11:15			
		11:15 a 12:00			
		12:00 a 12:45			
		17:30 a 18:15			
Sardina	L a V	18:15 a 19:00	7 – 8 años (Prueba de nivel)		
		19:00 a 19:45			
		11:15 a 12:00			
		12:00 a 12:45			
		17:30 a 18:15			
Tritón	L a V	18:15 a 19:00	9 – 10 años (Prueba de nivel)		
		19:00 a 19:45			
		11:15 a 12:00			
Delfín	L a V	18:15 a 19:00	11 – 14 años (Prueba de nivel)		
		19:00 a 19:45			
		16:45 a 17:30			
Correctiva	M – J	20:30 a 21:15	12 años en adelante	14€/16€ Mensual	
ACTIVIDADES NATACIÓN DESDE 15 AÑOS					
Natación	L – X – V	08:00 a 08:45	Interm. / Perf.	22€ Mensual	
		20:30 a 21:15			
Aquagym	M – J	09:00 a 09:45	Inic. / Interm.	16€ Mensual	
Natación 3ª Edad	L – X – V	09:00 a 09:45	+ 65 AÑOS	11€ Mensual	
Pre-mama	M – J	19:45 a 20:30	Embarazadas	16€ Mensual	
ACTIVIDADES EN PLAYA (ADULTOS)					
ACTIVIDAD		DIAS	HORARIOS	LUGAR	PRECIO
Gimnasia de matenimiento		L – X – V	JULIO Y AGOSTO 09:00 a 10:00	Playa Higuericas (Torre de la Horadada)	Gratuita
				Playa Mil Palmeras	
				Playa Jesuitas (Torre de la Horadada)	
MULTIDEPORTE EN PLAYA (MENORES 16 AÑOS)					
JULIO (4 al 28)					
PLAYA DEL PUERTO			MARTES Y JUEVES 18:00 – 20:00	Gratuita	
AGOSTO (1 al 30)					
PLAYA MIL PALMERAS			LUNES Y MIÉRCOLES 10:00 – 12:00 VIERNES 18:00 – 20:00	Gratuita	
PLAYA DEL PUERTO			MARTES Y JUEVES 10:00 – 12:00 LUNES Y MIÉRCOLES 18:00 – 20:00		
PLAYA LAS VILLAS			VIERNES 10:00 – 12:00		
			MARTES Y JUEVES 18:00 – 20:00		