
Grupo promotor Xarxa Salut

— Análisis de los resultados de las acciones relacionadas con la promoción de la salud —

Diagnóstico del municipio

Línea 1. Prepararse para los nuevos retos sociodemográficos.

Línea 2. Informar, formar y sensibilizar a la población en la adopción de estilos de vida saludables.

Línea 3. Concienciar sobre la necesidad de respetar y proteger el medio ambiente.

Línea 4. Trabajar por un entorno más amigable y conectado y facilitar una vivienda digna a todos los estratos poblacionales.

Línea 5. Apostar por alcanzar una sociedad con mayor bienestar social y emocional.

Metodología de trabajo

- Metodología de investigación participativa.
- Creación de información coordinada y compartida.
- Formulación de objetivos generales, específicos, acciones e indicadores de evaluación.
- Generación de herramientas de evaluación.
- Recogida de datos.
- Análisis de datos y conclusiones.

Línea 1. Prepararse para los nuevos retos demográficos.

Acciones relacionadas:

1. Campañas para la promoción del empadronamiento.
2. Nuevo instituto de enseñanza secundaria "12 de octubre".
3. Nuevo colegio "María Moliner".

Línea 2. Informar, formar y sensibilizar a la población en la adopción de estilos de vida saludables.

Acciones relacionadas:

1. Programación de actividades acuáticas para adultos.
2. Programación de actividades acuáticas para niños/as.
3. Natación escolar (Actividad con Centros Educativos).
4. Captación y promoción de Escuelas Deportivas en los Centros Educativos (Juegos Escolares).
5. Actividades deportivas para adultos (Yoga, Mantenimiento, Pilates, Entrenamiento Funcional).
6. Actividades convenidas (Pilates embarazadas, hipopresivos).
7. Desarrollo escuelas deportivas niños/as en múltiples disciplinas (fútbol, balonmano, baloncesto).
8. Talleres gratuitos para embarazadas.
9. Talleres gratuitos estructura pélvica.
10. Programa Aula Compartida IES Thiar.

11. Hibernis mare.
12. Summer nights.
13. Talleres de cocina y alimentación saludable.
14. Talleres de iniciación a deportes (parkour, crossfit, aeroyoga).
15. Taller de prevención del abuso de TICS (5º y 6º de primaria).
16. Talleres de prevención de consumo de alcohol en centros educativos.
17. Taller de prevención del consumo de tabaco y bebidas energéticas (1º ESO).
18. Taller de prevención del consumo de cannabis (3º ESO).

19. Actuaciones de prevención selectiva desde la Unidad de Prevención Comunitaria de Conductas Adictivas (UPCCA).
20. Actuaciones de prevención indicada desde la UPCCA.
21. Campañas de prevención del consumo de sustancias en fiestas.
22. Campañas en fechas señaladas (día mundial sin humo, día sin alcohol, etc.).
23. Diseño de estudio epidemiológico sobre hábitos de uso de TICS en el entorno familiar.
24. Talleres de promoción de la salud bucodental.
25. Talleres de educación nutricional.

26. Creación de la mesa redonda sobre el autismo.

27. Marcha por la lucha contra el cáncer de mama en el día conmemorativo.

28. Taller de Formación Primeros Auxilios y RCP, dirigido al profesorado y al personal de comedor de los CEIP. Impartido por el personal sanitario del Servicio Municipal de Ambulancias en colaboración con Protección Civil.

29. Stand informativo a pie de calle sobre la importancia de la donación de sangre.

30. Talleres para el conocimiento del servicio de ambulancias.

31. Programa SASEM - Servicio de atención y seguimiento para las personas con problemas de salud mental grave.

Línea 3. Concienciar sobre la necesidad de respetar y proteger el medio ambiente.

Acciones relacionadas:

1. Vive Pilar de la Horadada y mantén la playa cuidada.
2. Campañas de concienciación de recogida de excrementos de mascotas.
3. Taller “Cuando puedas no a las 4 ruedas”.
4. Taller “ La Lata que da una Lata”
5. Taller “ Consumo + Medio Ambiente = La Suma Inteligente”
6. Presentación “ Especies Invasoras”.
7. Presentación “Las Islas de Plástico”
8. “Paraje Natural Lagunas de lo Monte”
9. Taller “ A limpiar la Playa “
10. Taller “ Día del Árbol”
11. Patrullas verdes infantil y juvenil.

Línea 4. Trabajar por un entorno más amigable y conectado y facilitar una vivienda digna a todos los estratos poblacionales.

Acciones relacionadas:

1. Semana europea de la movilidad.
2. Adhesión a la red de ciudades por la bicicleta → congreso anual y visita al Senado (Madrid).
3. Biciregistro.
4. Programa “Nuestros/as niños/as los/las mejores anfitriones/as”.
5. Ruta “Conoce tu pueblo caminando”.
6. Senda “del Pilar al mar”.
7. Nordic Walking.
8. Ruta de senderismo “Río seco”.

Línea 5. Apostar por alcanzar una sociedad con mayor bienestar social y emocional.

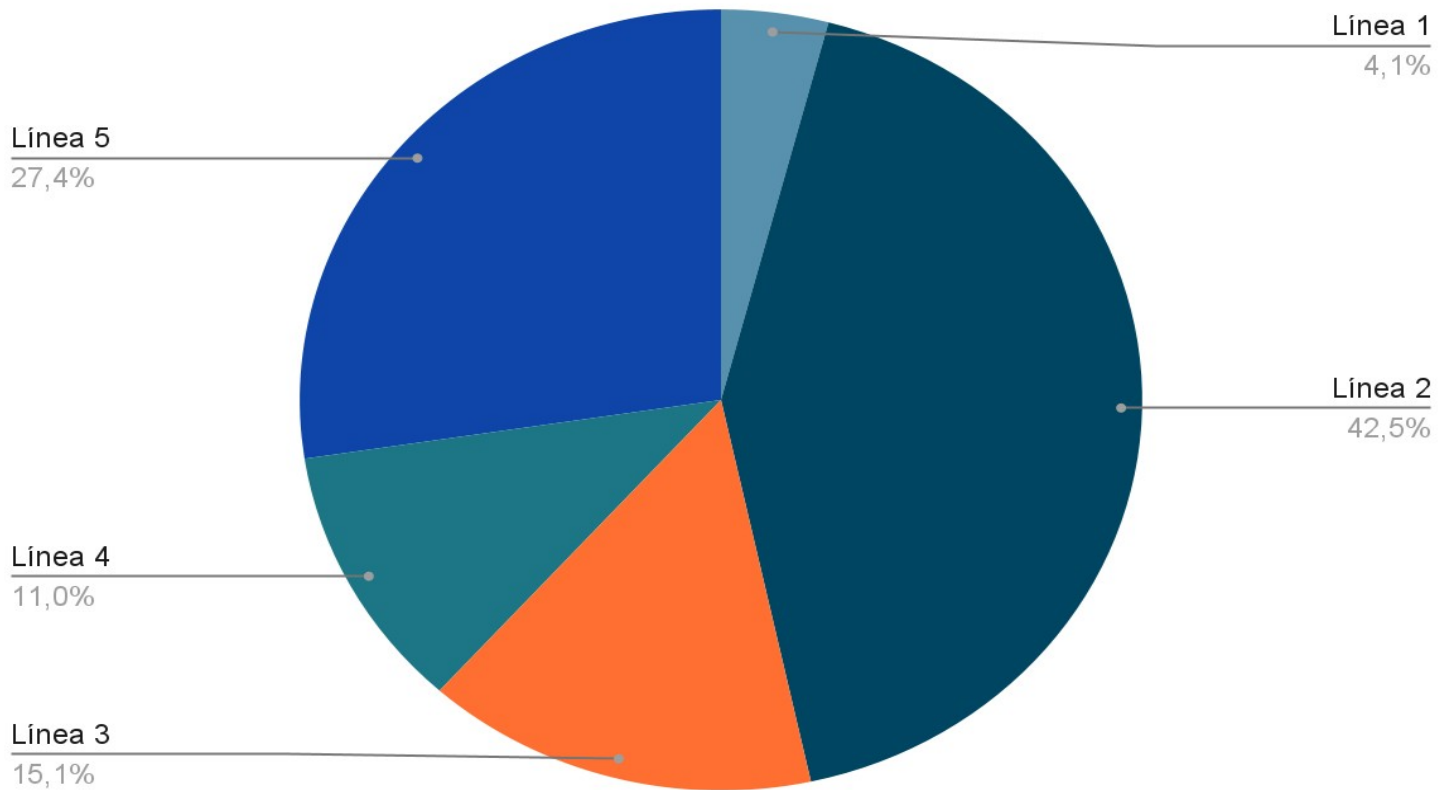
Acciones relacionadas:

1. Realización de visitas teatralizadas y guiadas.
2. Taller de memoria para personas mayores.
3. Taller de manejo de la tablet.
4. Gimnasia para mayores.
5. Actividades por el día del padre.
6. Salida al área natural “Río seco” por el día de la mona con personas mayores.
7. Reparto de detalles por el día de la madre.
8. Viaje cultural a Villena.
9. Participación en la feria de las sevillanas.
10. Concurso “abuelo/a, cuenta conmigo”.

11. Taller de realización de pulseras por el día mundial del cáncer de mama.
12. Taller de informática.
13. Taller de manejo del móvil.
14. Actividades de ocio alternativo y saludable (Día de la Juventud, Halloween, Conexión Juvenil, Viernes Joven etc.)
15. Programa Jóvenes Conecta2: talleres de ocio educativo.
16. Programa JOOP.
17. Programa PICE.
18. La Asexoría.
19. Talleres de sensibilización en talleres de empleo y programas de empleabilidad.
20. Actividades variadas para los niños de Educación infantil y primaria (T'Avalem).

Análisis cuantitativo de los datos

	Línea 1	Línea 2	Línea 3	Línea 4	Línea 5	Total acciones
Nº acciones totales	3 acciones	31 acciones	11 acciones	8 acciones	20 acciones	73 acciones
Total nº participantes	8134 participantes					



Para más información puede dirigirse a:

Concejalía de Sanidad

sanidad@pilardelahoradada.org

96 535 22 25