

NO ME RENTA

Campaña de prevención y sensibilización contra el consumo de alcohol



AYUNTAMIENTO DE
PILAR DE LA HORADADA
Concejalía de Sanidad



Unidad de
Prevención
Comunitaria
en Conductas
Adictivas

BINGE DRINKING



El consumo de alcohol en la adolescencia aumenta las posibilidades de desarrollar en la edad adulta un consumo abusivo o una dependencia de bebidas alcohólicas.

Los riesgos del “binge drinking o consumo en atracón”

- Interfiere en el desarrollo del cerebro que atraviesa un periodo crítico de cambios durante esta etapa, limitando su futuro y su potencial individual.
- Afecta, entre otras, la zona cerebral relacionada con la memoria y el aprendizaje (hipocampo).
- En los casos en que el consumo de alcohol produce síntomas de resaca o abstinencia, se producen daños sobre la memoria, el aprendizaje y la planificación de tareas.

CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES

LA FAMILIA



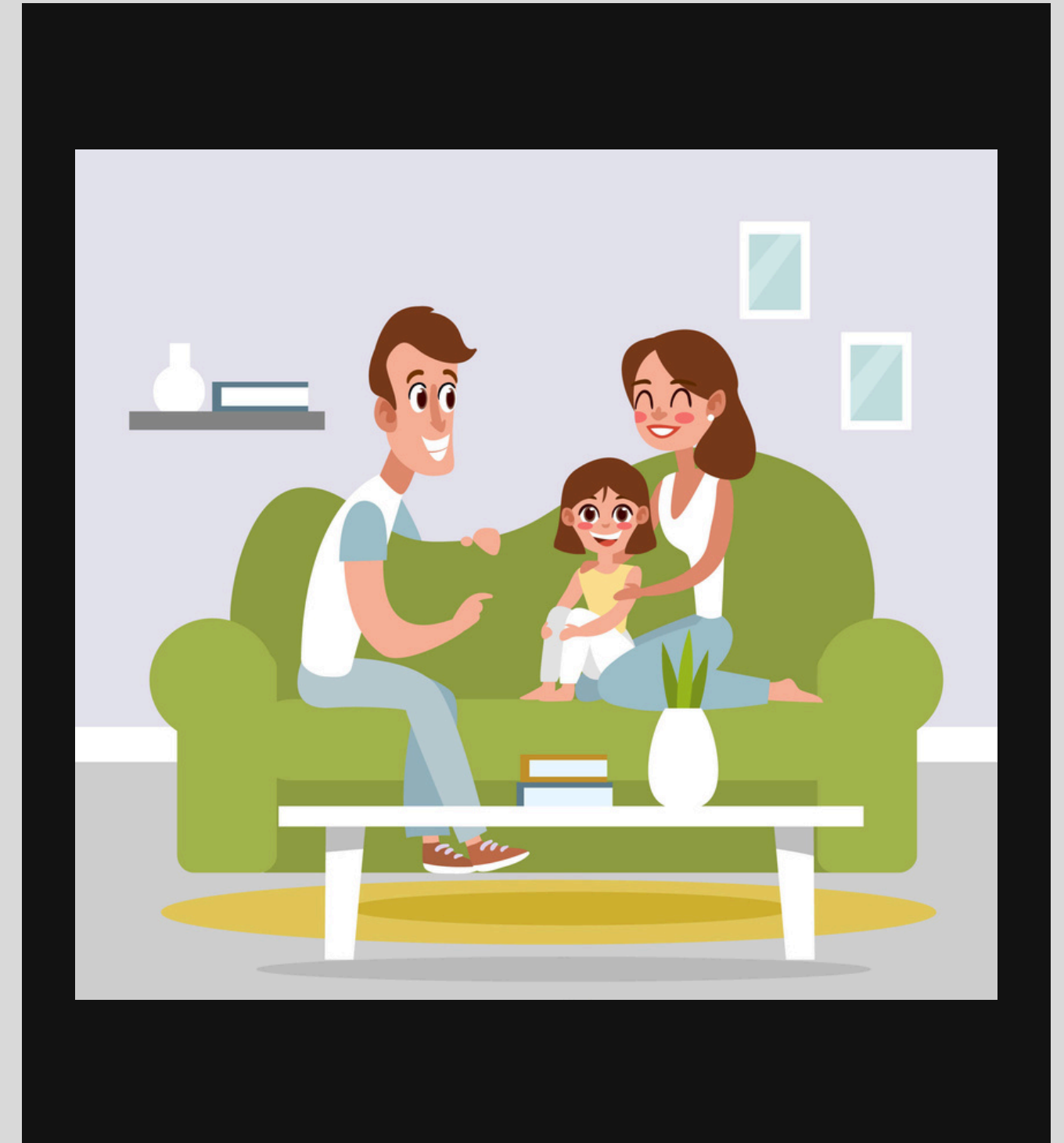
TIENE UN PAPEL IMPORTANTE EN LA PREVENCIÓN DE LOS PROBLEMAS ASOCIADOS AL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS DURANTE LA ADOLESCENCIA.



- IMPORTANCIA DE MARCAR NORMAS Y LÍMITES CLAROS Y CONTRARIOS AL CONSUMO.
- INFORMACIÓN Y DIÁLOGO SOBRE LOS RIESGOS DEL CONSUMO.

HABLE CON SU HIJO/A DEL CONSUMO DE DROGAS Y SUS RIESGOS

- Reflexione con ellos sobre la presión grupal.
- Hable con ellos sobre los tópicos “Todo el mundo consume” o “Por probar una sola vez no pasa nada”.
- Informe a sus hijos de los problemas de salud derivados del consumo de las distintas drogas.
- Utilice fuentes de información fiables y acreditadas.



RECUERDA

NO FACILITES ALCOHOL A TUS HIJOS E HIJAS MENORES DE EDAD.

ADEMÁS DE SER UNA MALA DECISIÓN, PUEDE TENER CONSECUENCIAS LEGALES.

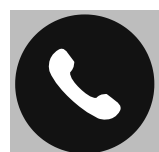
SI SOSPECHAS QUE TU HIJO/A CONSUME DROGAS DEBES MOSTRARTE COMPENSIVO PERO FIRME.

¿QUE HACER? DIALOGAR, COMPARTIR LA PREOCUPACIÓN, CONFRONTAR Y SUPERVISAR SIN PRESIONAR.

¿QUÉ NO HACER? JUZGAR, DRAMATIZAR, NEGAR LA EVIDENCIA, OCULTAR LA INFORMACIÓN, ENCUBRIR Y AGOBIAR CON REPROCHES.

INFÓRMATE SOBRE TEMAS RELACIONADOS CON LAS DROGAS Y ESTRATEGIAS EDUCATIVAS PARA EVITAR O RETRASAR AL MÁXIMO LOS PRIMEROS CONSUMOS.

CONTACTO



965352225 (Ext. 434)



upcca@pilardelahoradada.org



Calle Ramón y Cajal, 21
03190. Pilar de la Horadada (Alicante)



Unidad de
Prevención
Comunitaria
en **C**onductas
Adictivas